



AVIT
AARUPADAI VEEDU INSTITUTE OF TECHNOLOGY



**VINAYAKA MISSION'S
RESEARCH FOUNDATION**
(Deemed to be University under section 3 of the UGC Act 1956)



Accredited by NAAC



Approved by AICTE

Breast feeding awareness camp 2022

The NSS Unit of AVIT ISR cell and Rotary Club of Eagle Town, Thirukkalukundram jointly Organized Breast Feeding Awareness Camp at Government Hospital, Thirukkalukundram on 18.08.2022. Mr.T.Balasundaram, President Rotary club of Eagle Town welcomed the gathering and Mr.K.Surendrababu ISR-Chief Coordinator AVIT & NSS Programme officer Presides the camp. The camp was inaugurated by Dr.John Ferida, Dean Resident Doctor, Government Hospital, Thirukkalukundram. Dr.Jennifer, Gynecologist, Dr.Madhan Kumar Child specialist and Dr.Prabasheela, Head I/C Pharm AVIT explained about the importance and health benefits of Breast Feeding to the women in the hospital. Prof.S.Leelavathy NSS Programme officer AVIT proposed the vote of Thanks .Pamphlets on Awareness about breast feeding distributed to all.





GPS Map
Camera Lite



J345+PG2, Sannathi St, Tirukazhukundram, Tamil Nadu 603109, India

Latitude
12.606673333333333°

Longitude
80.05882833333334°

Local 10:54:02 AM
GMT 05:24:02 AM

Altitude 46.5 meters
Thursday, 18 Aug 2022

Note : Breast feeding Awareness camp THIRUKKALUKUNDRAM



GPS Map
Camera Lite



J345+PG2, Sannathi St, Tirukazhukundram, Tamil Nadu 603109, India

Latitude
12.606813333333331°

Longitude
80.05882833333334°

Local 11:26:20 AM
GMT 05:56:20 AM

Altitude 44.5 meters
Thursday, 18 Aug 2022

Note : Breast feeding Awareness camp THIRUKKALUKUNDRAM

தொடர்பு கொள்ளலாம்.

தாய்ப்பால் விழிப்புணர்வு

திருக்கழுக்குன்றம், ஆக. 20-
திருக்கழுக்குன்றம் அரசு மருத்துவமனையில், தாய்ப்பால் விழிப்புணர்வு கருத்தரங்கம் நடத்தப்பட்டது.

பையனார், ஆறுபடை தொழில்நுட்பக் கல்லூரி, திருக்கழுக்குன்றம் ரோட்டர் கிளப் ஆகியவை இணைந்து, இந்த கருத்தரங்கை நேற்று முன்தினம் நடத்தின.

கிளப் தலைவர் பாலசுந்தரம் தலைமை தாங்கி துவக்கினார். மருத்துவமனை டாக்டர்கள் ஜோன் பெலிசிட்டா உள்ளிட்டோர், தாய்ப்பாலின் சிறப்பு, இதை குழந்தைகளுக்கு புகட்டும் முக்கியத்துவம் குறித்து விளக்கினர்.

இது குறித்து துண்டு பிரசுரம் வழங்கப் பட்டது. கல்லூரி நாட்டு நலப் பணிகள் திட்ட அலுவலர் சுரேந்திர பாபு உள்ளிட்டோர் பங்கேற்றனர்.

ரோட்டர் களப் ஆப் ஈசன் டவுன் திருக்கழுக்குன்றம் மற்றும் ஆறுபடை வீடு வறளும்முடிக் கல்லூரி (AVIT) உட்பட இணைந்து நடத்தும்

தாய்ப்பாலின் மகத்துவம்

CoS No. 5811 தாய்ப்பால் மகிமை விழிப்புணர்வு வாரம் - நாள் : ஆகஸ்ட் 18 - 2022

காலம் : அகாசீன் பொது மருத்துவமனை, திருக்கழுக்குன்றம், நேரம் : காலை 9-30 மணி

- இன்றைய காலைத்தான் உலகின் தாய்ப்பாலுக்கு மாற்றாக வேலாந்தரம் கண்டுபிடிக்கப்பட்டதென எழுது உணரலாம்.
- குழந்தைக்கு எந்த அளவுக்கு தாய்ப்பால் நன்மை செய்கிறதோ, அதேபோல் பால் கொடுக்கும் தாயையும் பால் நோய்களில் இருந்து பாதுகாக்கிறது.
- தாய்ப்பால் கொடுப்பதில் சிறந்த குழந்தை இரும் என்ற தவறான கருத்து உள்ளது. உண்மையில் தாய்ப்பால் கொடுப்பதில் பெண்களின் எடை, குழந்தை, பிரசவத்தின் போது வீசிவிடப்படாத தாய்ப்பால் கொடுப்பதில் நன்றாகச் செயலிடுகிறது.
- தாய்ப்பால் குழந்தை வளரும் குழந்தைகளுக்கு மற்ற குழந்தைகளைவிட சிறிதெதிர்தான் அதிகமாக உள்ளது என்று சரியான புரிவதாக திருப்புகப்பட்டுள்ளது.
- தாய்ப்பாலில் பல வைட்டமின்கள், ஊட்டச்சத்துக்கள், நோய்க்கிருமிகள் ஆகியவை சரிசெய்ததில் கவனத்துள்ளன.
- ஒரு நாளைக்கு 8 முதல் 12 முதல் வெள்ளை நிறத்தில் சிறிதே கருத்து. கரும் மஞ்சள் நிறத்தில் மலம் வெளியேறுதல். மரத்திற்கு ஏற்பு எடை. அதிகரித்தல் ஆகியவை தாய்ப்பால் குழந்தை சீராக குழந்தை வளர்த்து எழுந்தருள் முக்கிய அறிவுகளாகும்.
- தாய்ப்பாலுடன் பிறந்த குழந்தைகளுக்கு விபத்தின் ஏற்படுவது சிலவும் குறைவு.
- நோய்க்கிருமிகளும் ஒரு குழந்தைக்கு தொற்று தாய்ப்பாலுடன் வரப்படுவது அது விளைவில் உடல் தேற்றிறது.
- பாலம் பெருக்க ஒரே வயி குழந்தைக்கு அடிக்கடி பால் கொடுப்பதுதான்.
- தாய்ப்பால் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகம் கொண்டது. குழந்தை முதலில் கொடுக்கும் சீப்பால் குழந்தைக்கு நோய் எதிர்ப்பு ஆற்றலைக் கொடுக்கிறது.
- தாய்ப்பால் கொடுப்பதில் தாய்க்கு மெதுவற்றோடு வளம் வாய்ப்பு குறைகிறது.
- தாய்ப்பால் எனில் தீரணமாகக் கூடியது.
- தாய்ப்பால் கொடுக்கும் போது தாய்க்கு ஆகும் திருப்தியும், குழந்தைக்கு மகிழ்ச்சியும் உண்டாகிறது.
- குழந்தை நேரந்த சிறிது நேரத்தில் தாய்ப்பால் கொடுப்பதில் குழந்தையின் உடலுக்கு பாதுகாப்பு.
- தாய்ப்பால் கொடுப்பது குழந்தைக்கு கொடுக்கும் முதல் தடுப்பு ஆகும்.
- குறை மாதத்தில் பிரக்கும் குழந்தைக்கு தாய்ப்பால் கொடுப்பதில் குறைந்தாலும் வளர்ச்சிக்கு தேவையான கூடுதல் புரதச்சத்து கிடைக்கும்.
- உலக அளவில் தாய்ப்பால் ஒன்றே குழந்தைக்கு சிறந்த உணவாகும்.

நிகழ்ச்சி நிகர் :

தலைமை : Rtn. T. பாலசுந்தரம் தலைவர், ரோட்டர் களப் ஆப் ஈசன் டவுன், திருக்கழுக்குன்றம்
முன்னிலை : K. சுரேந்திர பாபு நாட்டு நலப்பணி அலுவலர், A.V.I.T. கல்லூரி, பையனார்
Rtn. P. நடராசன் உதவி ஆளுனர், R.I. Dist - 3231, Rtn. D. பாலசுப்பிரமணியன் மண்டல செயலாளர்
Rtn. C. கண்ணப்பன் சங்க மருத்துவ சேவை
சிறப்பு விருந்தினர் : Rtn. Dr. K. T. குணசேகரன் இயக்குநர் மருத்துவ சேவை - மருத்துவ பிரிவு R.I. Dist - 3231

சிறப்புரை ஆற்றியவர்கள் :

Dr. சோன் வெலிசிட்டா M.B.B.S., D.O., ஓய்வோ குழமை மருத்துவம்-ஆரம் மருத்துவமனை, திருக்கழுக்குன்றம்.
Dr. செகன்நாதன் M.B.B.S., Dr. மதன்குமார் M.B.B.S., Dr. நித்தியகுமார் M.B.B.S.,
Dr. ரோகா M.B.B.S., Dr. செல்வகுமார் M.B.B.S., Dr. செனிவர் M.B.B.S., Dr. அனுராதா Saha
Dr. B. பிரபா ஷீலா நாட்டு நலப்பணி அலுவலர், A.V.I.T. கல்லூரி, மெதுவற்றோடு விழிப்புணர்வு, பையனார்
நவீனியை : Rtn. E. தனசேகரன் சங்க செயலாளர், ரோட்டர் களப் ஆப் ஈசன் டவுன், திருக்கழுக்குன்றம்

செயல்பாடு நிபந்தனைகள், மலையாளம், திருக்கழுக்குன்றம், செல் : 9865542782.